

# PROYECTO DIDÁCTICO MISIONERO

Elaborado por el Equipo My Mission España





# Sumario

*Pág.*

## ***04. Somos My Mission***

- 04. ¿Qué proponemos?*
- 05. ¿Y después de esta sesión?*
- 05. ¿Qué es My Mission?*
- 05. Volver a la realidad, la propia misión*



## ***06. My Mission: La revolución de las piedras vivas de la iglesia***

- 06. Un tridente de proyecto: internacional, común y dehoniano*
- 07. ¿Y cómo funcionan los encuentros internacionales?*
- 07. ¿Cómo nos organizamos en My Mission España?*
- 08. Cuando Dios te pide un sí, hay que gritarle aquello de ¡aquí estoy!*
- 09. Anunciar la buena noticia*



## ***10. Materiales misioneros***

- 11. abrazar las diferencias*
- 12. Al lado de los mayores*
- 13. Ser joven: compromiso de vida*
- 14. Dios y las catástrofes naturales*
- 15. Interact-vivos*
- 16. Derribando muros: Venezuela*
- 17. Mi día a día: Mozambique*
- 19. Hechos para dar*
- 20. La vocación no tiene límites*
- 22. 821 millones*
- 24. Los superhéroes sin capa*
- 28. Ser fuego que enciende otros fuegos*





**ser misionero**  
*dehoniano*  
**es**

**DEJAR  
TU  
HUELLA**



# SOMOS MY MISSION

*Cada hombre y mujer es una misión, y esta es la razón por la que se encuentra viviendo en la tierra. Ser atraídos y ser enviados son los dos movimientos que nuestro corazón, sobre todo cuando es joven en edad, siente como fuerzas interiores del amor que prometen un futuro e impulsan hacia adelante nuestra existencia. Nadie mejor que los jóvenes percibe cómo la vida sorprende y atrae. Vivir con alegría la propia responsabilidad ante el mundo es un gran desafío.*

**- MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO PARA LA JORNADA MUNDIAL DE LAS MISIONES 2018 -**

Los jóvenes de hoy en día están en continua evolución, la sociedad avanza a pasos agigantados y nosotros lo hacemos con ella. Cada vez hay más estímulos, recursos, ofertas... y a los jóvenes les atrae antes todo lo inmediato que lo que adquiera un compromiso en el tiempo.

*“Los confines de la tierra, queridos jóvenes, son para vosotros hoy muy relativos y siempre fácilmente ‘navegables’. El mundo digital, las redes sociales que nos invaden y traspasan, difuminan fronteras, borran límites y distancias, reducen las diferencias”*

**- MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO, XV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos-**

Para poder cultivar ese tiempo y el interior de nuestros jóvenes con **“más corazón”**, haciendo que sientan la necesidad de entregar su vida y su corazón –más allá de su comodidad, yoísmos y conformismos–, el equipo nacional de misiones ha creado un pequeño proyecto didáctico a disposición de los colegios, universidades y parroquias con el propósito de motivar a nuestros jóvenes a dar el paso de pertenecer al movimiento y grupo My Mission.

## ¿QUÉ PROPONEMOS?

- 1. DINÁMICAS Y RECURSOS MISIONEROS:** Materiales dirigidos a colegios, parroquias, grupos y universidades dehonianos con el fin de trabajar y sensibilizar sobre el aspecto misionero dehoniano actual, desde un punto de vista más cercano, directo y poniendo a los jóvenes como eje del cambio.

En este proyecto se podrán encontrar catequesis, dinámicas, oraciones y materiales diversos para trabajar en el tiempo y la manera que se estimen oportunos.

Todas las dinámicas tienen como base una introducción del tema a tratar, además de recursos audiovisuales que permiten ahondar en el tema, para verlo en primera persona y, así, poder reflexionar sobre este, trasladándolo a las misiones Dehonianas.

Para ello, se trabajan aspectos como la discapacidad, los ancianos, los jóvenes, el seguimiento personal, las catástrofes naturales, las nuevas tecnologías, la guerra, los conflictos internacionales, la interioridad, la capacidad de dar, la vocación, la entrega y la búsqueda de la “propia misión”. Todo esto se trabaja en relación a obras de las misiones dehonianas de lugares como Quito o Bahía de Caráquez pertenecientes a Ecuador, Venezuela, Mozambique o incluso en buscar nuestra “propia misión” en el día a día.



- 2. SESIÓN DE INVITACIÓN A MY MISSION:** Sesión directa con el **grupo de fe (+18)** de cada centro pastoral. En la misma –ya sea en horario de mañana o tarde–, se hará llegar a los jóvenes la realidad misionera desde la propia experiencia, invitándoles a participar en ello. Por tanto, esta sesión será principalmente activa y participativa, haciéndoles sentir que son **futuros protagonistas del cambio** y que la Iglesia les necesita para evangelizar más allá de nuestras fronteras. De esta manera, la misma será llevada a cabo por el equipo nacional de misiones, ayudado y motivado por jóvenes que hayan vivido la experiencia misionera anteriormente. Por ello, se pide colaboración para motivar a nuestros jóvenes a vivir y conocer esta experiencia.

### ¿Y DESPUÉS DE ESTA SESIÓN?

Posteriormente, Invitaremos a los jóvenes a aceptar esa llamada a la evangelización desde el corazón a través del grupo internacional dehoniano My Mission.

Para ello, durante el curso escolar, tendrán lugar diversas formaciones, tanto nacionales como internacionales. En ellas se trabajarán aspectos como la formación profesional –favoreciendo el desarrollo personal–, la formación grupal –promoviendo el trabajo en equipo y cohesión–, la formación social –conociendo y comprendiendo la realidad–, la formación institucional de la congregación –funcionamiento y espacios–, y la formación práctica, realizando la *misión ad gentes*.

### ¿QUÉ ES MY MISSION?

*Moving Youth Mission* es un grupo orientado a la formación de personas que llevan un cierto camino de fe, de compromiso personal, de inquietud misionera. Por ello, los objetivos son:

- ⊕ Ofrecer formación y acompañamiento a jóvenes y laicos para discernir su misión dentro de la Iglesia, y más particularmente hacia los más necesitados, incluyendo un compromiso con las misiones Dehonianas.
- ⊕ Ofrecer un grupo de voluntariado para coordinar acciones solidarias con las misiones dehonianas, así como el sentido de pertenencia a una comunidad más allá de la misión.

### VOLVER A LA REALIDAD, LA PROPIA MISIÓN

Una de las principales ideas de este proyecto es acompañar a nuestros jóvenes en su vuelta a la realidad, generando un espacio para compartir, en el que poder vivir la misión desde nuestra propia vida. A su regreso de la misión, los voluntarios tendrán este espacio para que sean ellos los que expliquen la experiencia y puedan motivar a otros, teniendo lugar un “*after My Mission*” donde sentirse parte importante de una comunidad.





## MY MISSION: La revolución de las piedras vivas de la iglesia

Noelia Rodríguez (equipo My Mission)

Vivimos en un mundo que está excesivamente comunicado, tenemos exceso de estímulos que buscan respuestas y el amor cada vez deja de tener el sentido que debiera y ya no hablemos del amor por los demás... Hay muchos que nos negamos a ver las oportunidades que nos pone Dios en nuestro día a día, y nos cegamos, andamos preocupados por cómo vestiremos, qué comeremos, cómo nos verán los demás... (Mateo 6:25) Dios golpea con fuerza nuestro corazón a través de tantas personas, tantos detalles, del día a día, en el trabajo, en el estudio, en la oración, en la soledad, en el recogimiento o en el ajeteo, y, en su incansable amor, solo nos pide que le dejemos entrar, en lo secreto. En este momento, tenemos que escucharle, dejar que haga maravillas en nosotros y sí confiamos en él, podemos ver que nos pide, a gritos, ser misioneros de la sal y testigos de la luz.

¿Por dónde hay que empezar?: ‘¡Por vos y por mí!’, contestó la Madre Teresa. Tenía garra esta mujer. Sabía por dónde había que empezar. Yo también, hoy, le robo la palabra a la Madre Teresa, y te digo ¿empezamos?, ¿por dónde? Por vos y por mí. Cada uno en silencio, otra vez, pregúntese si ¿tengo que empezar por mí? ¿Por dónde empiezo? Cada uno abra su corazón para que Jesús le diga por dónde empiezo. (Papa Francisco, Rio 2014)

### UN TRIDENTE DE PROYECTO: INTERNACIONAL, COMÚN Y DEHONIANO

**¿Un proyecto común misionero?** Sonaba a auténtico sueño, un proyecto común, basado en la misión, en el carisma Dehoniano, en la entrega, donde poder mirar más allá de lo tuyo y abrir los ojos a otras realidades. Parecía que iba a hacerse realidad. *“La idea surgió en Oporto, Portugal, en una reunión de los delegados de Pastoral Juvenil en 2013. Allí comentamos el deseo de trabajar de manera interprovincial e internacional entorno a un proyecto común de misión. Rápidamente llamé al P. Raúl, subdelegado de misiones de España entonces, y nos pusimos a trabajar” P. Daniele Gaiola, scj, secretario de misiones y de animación misionera Italia del Norte.* La provincia de Italia y la provincia de España, empezaron a trabajar en este proyecto con el fin de que las acciones que se empezaban a llevar a cabo, de manera más concreta, llegasen a otros lugares del mundo y no solo donde se centra la actividad misionera de cada país. Los responsables de misiones de Italia, España y Portugal, empezaron conjuntamente a trabajar a raíz de una serie de reuniones con el deseo de fomentar la unión, compartir mismo proyecto y de embarcarse juntos en una formación común internacional basada en el Carisma Dehoniano. Lisboa y Bolonia fueron las dos primeras ciudades en ser testigos del nacimiento de este proyecto, en el año 2014.

No hace falta releer *Mc 6,34-44* para saber que el bien se multiplica, un proyecto cimentado por dos personas se multiplicó de una manera imparable. En octubre de 2014, en Neustadt (Alemania), se presentó el nuevo proyecto de Voluntariado Internacional Dehoniano a la Comisión Europea de PJV. Allí estuvo presente el anterior superior General, P. Heiner Wilmer, quien conoció de primera mano el grupo. A raíz de ello, la provincia Alemana, se unió al proyecto My Mission de manera activa.

Desde entonces el movimiento empezó a tener cada vez más fuerza. El boca a boca de los jóvenes y de los futuros voluntarios es muy potente, la fe se transmite de tantas maneras que no hace falta convencer de nada, solo explicar lo que uno siente y ser transparencia de vida para los demás.



Durante este tiempo y desde esos dos encuentros iniciales de 2014, han sido muchos encuentros los que han sucedido y donde cada vez han participado más voluntarios: Oporto '15, Salamanca '15, Foligno '16, Puente la Reina '16, Nápoles '17, Valencia '17, Lisboa '18, Padua '18, Valencia '19, Lisboa '19, Tirana '20.

## ¿Y CÓMO FUNCIONAN LOS ENCUENTROS INTERNACIONALES?



La dinámica de los encuentros tiene una base estructural que cada país complementa con una formación propia. El primer encuentro internacional, se suele hacer en los primeros meses del curso escolar, y es un encuentro de convocatoria. Se presentan las posibilidades de misiones para ese año, actualmente (Ecuador, Angola, Mozambique, Paraguay, Argentina, Filipinas y Albania) y se vive el encuentro con un fin de convivencia y fraternidad entre países. En estos encuentros, voluntarios que ya han vivido la experiencia son los que exponen la realidad misionera de cada país.

Estos momentos siempre se complementan con la oración, conocimiento y cultura de la ciudad que acoge el encuentro, momentos de distensión y Eucaristía. El segundo encuentro internacional tiene lugar un poco más avanzado el curso escolar. En este encuentro, participan, además de los delegados de misiones de cada provincia, los voluntarios de cada país que vivirán la misión ese verano. De esta manera, el encuentro tiene una estructura diferente, ya que se realizan trabajos por grupos de misión, organizados por países, así como el importante y emotivo rito de envío misionero, donde los voluntarios son enviados a evangelizar y a ser testigos vivos de la Buena Noticia. El símbolo de la cruz Dehoniana y la luz, queda presente en ellos como un compromiso con Dios, íntimo, donde sobra todo y dónde solo queda la entrega.

## ¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS EN MY MISSION ESPAÑA?

Después de 13 encuentros internacionales, cientos de voluntarios que hemos tenido la experiencia en Ecuador, Angola, Mozambique, Paraguay, Camerún, Albania... seguimos creciendo y multiplicando el “mandato del amor y de la entrega”. En el 2018, la provincia Española creó un equipo nacional de misiones, desde donde se ha seguido sumando para afianzar el proyecto My Mission en España. Este equipo está formado por religiosos y varios jóvenes dehonianos misioneros.

La principal misión del equipo es la de promover, generar nuevas iniciativas, evaluar, revisar y afianzar el proyecto de voluntariado misionero en nuestro país, así como acompañar a los jóvenes a su vuelta de misiones en su discernimiento y ayudándoles a encauzar la misión en el día a día.

Así, en la provincia, se ha creado un proceso de admisión y formación del voluntariado nacional. Primeramente, el voluntario es acogido por los encargados de pastoral local y son los encargados de realizar el primer discernimiento y conocer sus motivaciones. Posteriormente los encargados del voluntariado internacional acogen a estos futuros voluntarios incluyéndoles en el proceso de formación, donde se realizarán 3 formaciones nacionales presenciales obligatorias y una internacional.



Las formaciones nacionales presenciales tienen como objetivo formar y favorecer el desarrollo personal, promover la cohesión grupal y trabajo en equipo, conocer y comprender la realidad social que nos rodea, formarnos a nivel institucional dentro del carisma Dehoniano y favorecer y facilitar los métodos, instrumentos y técnicas adecuadas para desarrollar la acción voluntaria allí donde vaya cada uno de ellos. Esa formación nacional se complementa con la participación activa en el segundo encuentro internacional que se programa a nivel europeo para cada año.

En los lugares de misión, los voluntarios ponen todo al servicio de la comunidad que les acoge, compartiendo deseos, capacidades, trabajo, oración y entrega con las personas allí presentes y los grupos sociales a los que va destinada, de manera más específica, su labor misionera. Es una experiencia muy importante a día de hoy, conocer otras realidades, adaptarse a otra cultura, formarse y poner de manifiesto la solidaridad, la empatía, la fraternidad y el servicio, es algo esencial para todos ellos y algo muy necesario en este mundo de lo inmediato del siglo XXI.

### **CUANDO DIOS TE PIDE UN SÍ, HAY QUE GRITARLE AQUELLO DE ¡AQUÍ ESTOY!**

Cuando Dios llama no da una perdida y cuelga para que veas que te ha llamado. Llama y llama tan en serio y a través de tantas personas que el resto viene dado. Muchas veces las personas andamos tan metidas en la vorágine del día a día que nos cuesta escuchar esa llamada. Parece que necesitamos la insistencia, la llamada firme y la respuesta y el respaldo de una mediación que nos ponga, con perdón, a huevo, la experiencia de la entrega.

My Mission es justo todo eso, conocer gente COMO TÚ, que siente COMO TÚ, que tiene una inquietud COMO TÚ y que el corazón le arde sin quemarle hacia esa entrega y servicio a los demás. My Mission es formar parte de algo mucho más grande que uno mismo, más grande que una misión o labor para uno mismo, es sentir pertenencia a un grupo, a una familia, a una comunidad misionera.



Los Dehonianos no somos una congregación al uso, y no somos al uso porque nuestro corazón está tan entregado y presente en la cruz que llevamos al pecho, que no podemos ser al uso, que la entrega de Jesús en la cruz se tiene que manifestar en nosotros como algo desmesurado donde no podemos guardarnos todo eso para nosotros. Ese corazón, entregado a las personas más desfavorecidas y que más nos necesitan, ese corazón entregado a la realidad inminente que nos rodea y que a veces, en nuestra burbuja, ni la vemos. Ese corazón que conecta con otros, que crea conexiones, que forma familia, y Familia Dehoniana.





## ANUNCIAR LA BUENA NOTICIA

Dejar todo para anunciar a Jesucristo no es fácil, ser constructor de la iglesia, no es fácil, pero cuando estás cara a cara con la realidad más necesitada, desesperanzada, con situaciones tan adversas, injustas y límites y piensas qué puedes hacer, con lo pequeño que eres, en medio de tanto, si a veces te faltan las fuerzas hasta ti mismo. En esos momentos, Dios se hace presente en los que te rodean y te recuerdan que con lo poco que tienen son felices, te recuerdan que no hace falta grandes cosas para hacer algo único, te recuerdan lo maravilloso que es compartir mesa, banco, casa, vida, palabras y alegría.

Y es que, cuando nuestro corazón es una tierra buena donde germina la semilla del amor de Dios y da fruto la palabra, cuando acabamos de barro hasta arriba de trabajar en esa tierra y cuando lo único que buscamos es ser testigos de esa luz para los demás, experimentamos algo grande. Formamos parte de algo que va más allá de lo que creemos, una familia que recorre el mismo camino, la familia de la Iglesia, de esa Iglesia del cambio, de aquellas piedras vivas que construirán una nueva ciudad. Los Dehonianos no somos una ONG, ni somos una congregación que ofrece un grupo de experiencia altruista, turística y activa donde pasar unas vacaciones, haciendo algo sí, y bueno, ahí queda. No. Tener un corazón entregado no puede ser significar todo eso.

My Mission firma y sella una labor evangelizadora basada en la entrega y en la fe. Invita a todos a participar, a sentir, a conocer, a vivir y a compartir, desde la comunidad Dehoniana, la entrega y el servicio a los demás no solo al otro lado del charco, si no en nuestro día a día y en nuestra comunidad.

**La vida y el amor, son imparables.**



XIII Encuentro Internacional de Voluntariado Dehoniano My Mission

# MATERIALES

# MISIONEROS





## ABRAZAR LAS DIFERENCIAS

En un mundo deshumanizado nos encontramos día a día con una sociedad de etiquetas. Etiquetamos a las personas en todo, por su físico, su manera de vestir, su profesión, su manera de hablar o de ser, sus gustos... todo parece merecer una etiqueta en esta sociedad de lo inmediato, en la que donde juzgar está de moda.

Centrándonos en una de esas etiquetas, la etiqueta de “discapacitado”, de “diferente”, de “raro”, de “extraño”, que puede llevar detrás un “con ese(a), no”, “que no me vean con ese(a)”, “ese es tonto(a)”, “qué vergüenza”, etc. Por esto, a veces nos cuesta ver la historia particular que encierra y vive cada persona. No vemos sus pasiones, sus fobias, a qué se dedican, cómo son, etc.

*(Sinopsis para explicar antes del video)* Marco es entrenador de baloncesto y una sentencia judicial le obliga a entrenar a un equipo formado por personas con algún tipo de discapacidad intelectual. Lo que comienza como una carga insoportable para él, se va convirtiendo, en el contacto con personas muy diferentes, en una forma de aprender a ver el mundo de otra manera. En el transcurso se produce un momento crucial cuando se desplazan en un autobús público a uno de los partidos. El choque con la realidad y la sociedad es así.

### VIDEO

Película campeones. Escena autobús: <https://www.youtube.com/watch?v=wGfiWDOCR3Q>

*(Después del video)* Es triste, pero muchas veces somos así, los primeros que excluimos, que no queremos que nada perturbe nuestra zona de confort y nos cuesta tratar con el diferente. Debemos superar prejuicios e ir más allá de la etiqueta, reconocer que cada persona tiene capacidades diferentes y, también, dificultades diferentes.

### PARA REFLEXIONAR

Preguntas para un breve momento de reflexión: *(Por ejemplo, se pueden escribir las respuestas en post-it y pegarlos en algún lugar identificativo, realizando una dinámica de reflexión grupal).*

- ⊗ ¿La falta de empatía hacia toda esta realidad no es realmente una discapacidad?
- ⊗ ¿Has rechazado, etiquetado o juzgado? ¿En qué momento?
- ⊗ ¿Qué puedes hacer para acoger a personas con otro tipo de capacidades?

### LOS DEHONIANOS ABRAZAN LA DIFERENCIA



#### AULA TALITA KUM. BAHÍA DE CARÁQUEZ (ECUADOR)

Aula de Educación Integral Talita Kum <https://youtu.be/cjUVyUOVh4M>

Voluntariado – Aula Talita kum: <https://www.youtube.com/watch?v=VQHkLDDORFA>

Desde el 2008 se asiste a más de 20 niños con discapacidad mental para mejorar sus condiciones y ayudarles a progresar. A diario se ofrece formación a través de materias académicas adaptadas a su situación.

**Para terminar:** Canción “Extraordinario” <https://www.youtube.com/watch?v=VbDUwNz33a0>



## AL LADO DE LOS MAYORES

En otra época, ser anciano era sinónimo de experiencia, de inteligencia. Pero ahora, con “lo modernos” que somos, los hemos rebajado a la definición de “persona senil inútil”. Hemos visto como muchas personas desearían no llegar a ser ancianos, porque sienten que se convertirían en un estorbo para los familiares *–les quitaría su valioso tiempo porque me tendrían que cuidar, dicen por ahí algunos de ellos–*. Tal vez puede sonar cierto, porque en el mundo actual *vivimos con prisa, estamos muy ocupados y tenemos muchas cosas que hacer*.

Los ancianos nos pueden enseñar muchas cosas, son personas a las que se les puede sacar mucho “provecho”. Sin embargo, se les subestima y, a veces, se les ve como un estorbo.

Los jóvenes de ahora lo creen saber todo, en gran parte porque están expuestos a una cantidad masiva de información y, en parte, ya no les sorprende lo que un anciano pueda decir. El joven de ahora tiene más fe en el cuadro de búsquedas de Google o en los links o hashtags de Twitter. No obstante, ignora la gran cantidad de experiencia que tiene un anciano. **El camino recorrido por estas personas es difícil de encontrar pulsando “enter” en el teclado de su ordenador o smartphone.**

### LOS ABUELOS DEBERÍAN SER ETERNOS

DVICIO: Los abuelos deberían ser eternos: <https://www.youtube.com/watch?v=vDK-xfotuAM>

*(Se realizará una pequeña dinámica partiendo de sus propias experiencias. Se necesitarán post its con forma de corazón o imágenes de corazones para cada uno. Se abre un debate sobre los abuelos. Pueden contar lo que significan para ellos, experiencias, etc. Se trata de ponerles en primera persona, que revivan sus propias historias. Cada uno, libremente y según vayan interviniendo, se levantan y pegan el post it de corazón en el lugar elegido para ello).*

### LOS DEHONIANOS AL LADO DE LOS MAYORES



#### CENTRO DE DÍA SAGRADO CORAZÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=aCmzCOd1JdA&t=53s>

En 1997, tras el regreso de los Dehonianos a la comunidad de Bahía de Caráquez, llamó la atención la soledad, la inseguridad, el desafecto familiar y el aspecto de tristeza e impotencia que transmitían las personas mayores, pues muchas no disponían de alimentación básica y eran arrinconados en sus casas o, incluso, abandonados. Inicialmente, para el “Centro de día” se adaptó un lugar en la Iglesia, desde el que se atendió a cinco ancianos al día. No se trataba simplemente de un lugar de ayuda alimentaria, sino que algunas personas también tenían deficiencias visuales, otras auditivas, de comprensión lectora... y con el paso del tiempo se han ido buscando soluciones a todas estas necesidades.

Actualmente se asiste a diario a 35 ancianos con alimentación, actividades de ocio, servicio psicológico y terapéutico, atención familiar, así como tiempo para reencontrarse con la alegría de vivir.



## SER JOVEN: COMPROMISO DE VIDA

¡Diviértete, aprovecha que eres joven! ¡Vive la vida al máximo! Hoy que no tienes responsabilidades, goza de tu inactividad, no hagas nada, total, que lo hagan otros. Si no sales, no eres nadie. Si no estás en redes, no existes. Venga, bebe, fuma, sal de fiesta...

Lamentablemente, nos hemos tragado todas estas tonterías. Claro, somos jóvenes, ¿no? Sólo se es joven una vez... entonces hay que irse de fiesta, porque si no, no estamos viviendo nuestra "juventud". También hay que darle la espalda a todas aquellas cosas útiles y provechosas porque, ¡claro!, no estamos en edad de tener responsabilidades serias. Y es que no nos damos cuenta de que ser joven es mucho más que pasarlo bien, divertirnos, "vivir la vida al máximo" o no tener responsabilidades. ¡Cuántos jóvenes ancianos hay, y cuántos ancianos jóvenes podríamos encontrarnos si tan solo buscáramos un poco! La juventud es una cuestión de actitud y de compromiso frente a la vida, a los demás y a uno mismo.

### REGALAR TIEMPO

**Video:** experimento social, el cambio en los regalos de navidad.

<https://www.youtube.com/watch?v=D-3KLwLkXfA> (Un experimento social con 27 jóvenes en el que se preguntaba qué tenían pensado regalar por Navidad. Todos ellos cambiaron sus regalos, ¿y tú?)

Muchas veces no nos damos cuenta de la realidad de la vida, de que ser joven hoy en día conlleva muchas más cosas que "consumir" la vida al máximo en fiestas, actividades, etc. Regalar tiempo a las personas es el mejor regalo, algo que no se puede comprar y que nunca va a volver. Un regalo único y exclusivo.

### PARA REFLEXIONAR:

- ⊗ ¿Qué personas son indispensables en tu vida?
- ⊗ ¿Quién te ayuda en tu formación y te acompaña en tus éxitos y fracasos?  
(Se pueden entregar monigotes de personas y en ellos escribir las preguntas. Después se pueden pegar, ofrecer y compartir en un sitio visible)

### LOS DEHONIANOS AL LADO DE LOS JÓVENES



#### DOMUS CORDIS

Pilares de la Casa Domus Cordis - <https://www.youtube.com/watch?v=VtbjChk6Zkk>

Testimonio Renato - <https://www.youtube.com/watch?v=NfasLZKxsjl>

La Casa de Formación Domus Cordis, en Bahía de Caráquez (Ecuador), atiende a jóvenes de entre doce y dieciséis años en su educación, realizando actividades extras, como salidas y excursiones, o acompañándoles en sus campeonatos de fútbol del barrio. Son chicos que viven en su gran mayoría en situaciones precarias, con familias disfuncionales y cuando llegan a casa tienen conductas inapropiadas. Además, son chicos con falta de afecto en sus familias, no tienen el apoyo de sus padres, viven solo con sus madres o abuelas y tienen muchos hermanos.



## DIOS Y LAS CATÁSTROFES NATURALES

Todos tenemos experiencia, propia o ajena, nos encontramos en algún momento de la vida con el dolor, el sufrimiento, la culpa... el mal. La muerte de un familiar, una enfermedad que trunca la vida, una traición, un engaño, un desencuentro o, quizá, la incompreensión de los miles de muertos por hambre en el mundo, las guerras o las catástrofes naturales. Un mal que nos afecta, que padecemos, o un mal que hacemos.

Asumir la vida significa también asumir que el mundo tiene su imperfección y, por ello, carencias y fallos, choques y conflictos, insatisfacción y dolor. Asumir la vida significa asumir que no somos Dios y, por ello, que existe una limitación en nosotros y en nuestro entorno.

Pero, ¿el mal tiene la última palabra en la vida? Un Dios que es el primero en comprender nuestro sufrimiento, porque pasó por él. Un Dios que se coloca a nuestro lado contra el dolor, ayudándonos a soportarlo. Fue él quien luchó contra todo tipo de opresión, injusticia y mal. A través de él, descubrimos que Dios se identifica con el sufrimiento de todos los humillados y ofendidos. Y esto enlaza con lo fundamentalmente humano, es decir, un impulso radical que nos llama a todos a luchar contra los destrozos del mal.

### LA VIDA EN UN INSTANTE

**Ecuador recuerda el terremoto del 16 de abril de 2016:**

<https://www.youtube.com/watch?v=I7As5YswWls>

Casi 75 segundos. Este fue el tiempo que necesitó el peor sismo de Ecuador en décadas para estremecer a un país y terminar con la vida de 671 personas. Con una magnitud de 7,8 en la escala de Richter y epicentro en Pedernales, el terremoto del 16 de abril de 2016 marcó el nombre de una tragedia que apenas empezaban a memorizar los sobrevivientes. Mientras se iba difundiendo información sobre las zonas más afectadas, los cuerpos de socorro apuraban la búsqueda y la asistencia de personas. Todo ello bajo réplicas que no daban tregua: fueron 3.429 en los siguientes días, de las cuales nueve superiores a 6 grados. Entonces, empezó el lento camino de reconstruir todo lo que se derrumbó en menos de un minuto y medio.

### LOS DEHONIANOS – “REPARADORES”



**RECONSTRUYENDO BAHÍA DE CARÁQUEZ**

<https://www.youtube.com/watch?v=pXgM1TWM5Zw>

En Bahía de Caráquez (Ecuador), los Dehonianos trabajan duro a diario para volver a la normalidad después del terremoto del 2016, que fue desolador. Uno de los proyectos que rápidamente se puso en marcha fue “Marianita”, que consiste en la cesión de terrenos para la construcción de casas de caña, en las que acoger a familias afectadas por el seísmo.

Tras el terremoto, muchas personas de esta ciudad quedaron sin hogar. Por ello, entre todos se ha logrado que muchas familias tengan un lugar para estar junto a su familia.

*(REFLEXIÓN: Se invita a cada persona a compartir todo esto mediante una oración, exponiendo esas emociones y sentimientos sobre lo hablado y visto).*



## INTERACT-VIVOS

Las redes sociales son parte de nuestra vida, ya no nos lo tiene que decir ningún estudio. Aún así, a algunas personas les vendría bien recordar que tratar de que el mundo virtual sea ajeno al real es engañarse, porque las redes no son una suerte de 'aguas internacionales' donde todo vale –ni siquiera en las aguas internacionales de verdad todo vale–.

Cuántas veces abres Twitter y terminas cabreado o asustado al leer sobre la última polémica, o te ríes con alguna ocurrencia que lees, que si *memes*, que si *hashtags*, que si comentarios sobre todo o, al revés, piensas a qué hora publicar tu foto para tener más *likes* y te comparas con los demás, o piensas muchas veces qué filtro le pones a una foto, etc.

### VIDEO: PERDIDOS EN EL MUNDO

Lo que vais a ver, lejos de ser una película de dibujos animados... bueno, miradlo.

**PERDIDOS EN EL MUNDO:** Moby & The Voic Pacific choir. Are you lost in the world like me?  
<https://www.youtube.com/watch?v=VASywEuqFd8>

Lejos de ser un personaje pequeñito, lo que representa el protagonista es **lo único de pureza que parece quedar en un mundo roto**, se da cuenta del dolor del mundo. Mírate un rato en él.

*(REFLEXIÓN: Breve momento de pausa para invitarles a mirar las cosas en las que se ven reflejados y coinciden con el video, tanto con el protagonista como con el resto de la sociedad tecnológica).*

### TODAVÍA QUEDAN MIRADAS

A veces la vida nos pide dejarlo todo, parar, mirar más allá de esas pantallas. Todavía hay jóvenes que deciden dejar ese continuo estar frente a una pantalla para salir, para entregarse a las pantallas de la realidad, de los ojos de tantos que necesitan de nosotros. Muchas veces necesitamos que nos digan “Ve a la ventana. O mira al cielo. Respira. Cierra los ojos. Agradece.”



### VIDEO DE 3 TESTIMONIOS DE JÓVENES MISIONERAS

(ESCANEAR EL CÓDIGO QR PARA VERLO. *Pueden hacerlo desde sus móviles, tablets, etc. Por ejemplo, si se quiere dar más sentido a la dinámica se puede pedir que los entreguen en medio de la clase/capilla/sala donde se realice la misma).*

<https://www.youtube.com/watch?v=GrpeCLAue5c&feature=youtu.be>



- ⊕ Y tú, ¿estarías dispuesto a saltar el charco?
- ⊕ ¿Te gustaría ser como esos jóvenes?
- ⊕ ¿Qué crees que tienes para dar de ti a los demás?
- ⊕ ¿Podrías dejar la pantalla de tu móvil para mirar las de tu alrededor?



## DERRIBANDO MUROS: Venezuela

Cuando hablamos de las murallas de Ávila, Lugo, Córdoba o Cáceres pensarás que nos referimos a monumentos y al patrimonio que nuestras ciudades esconden. Es cierto, actualmente esas murallas son tratadas como patrimonio, han perdido la función original de proteger a la ciudad de los peligros, que no eran pocos. Y es que pensar en una ciudad amurallada nos lleva directamente a la Edad Media, seguramente, a una época en la que la necesidad de protección determinó cómo construíamos nuestras ciudades.

Aunque hayamos empezado hablando de la Edad Media, quizás estés pensando en que esta realidad cada vez está más presente. Ya no construimos murallas que rodeen nuestras ciudades, aunque sí levantamos vallas que cierran nuestras fronteras. Ya no rodeamos las poblaciones con fosos, pero sí nos preocupamos de colocar bolardos o barreras de cemento, entre otras cosas, que disminuyen la amenaza sobre el casco urbano. Ya no hay vigilantes en las almenas, sino centros de seguridad conectados a cámaras que graban cada rincón. Son cambios sutiles, pero que poco a poco se están colando en todas las ciudades.

### AMOR Y RESISTENCIA

**LORENT SALEH, AMOR Y RESISTENCIA:** <https://youtu.be/f5nMhM0yPOI> (Video documental que muestra extractos de la trayectoria y lo que ha sido la prisión política del activista en Derechos Humanos Lorent Saleh).

**Entrevista a Lorent Saleh – Dehonianos:** <https://youtu.be/MKHKa0kD51U> (El P. Alfonso González, Delegado de Misiones, entrevista a Lorent Saleh, activista venezolano a favor de la defensa de los derechos humanos que estuvo preso durante cuatro años).

### LOS DEHONIANOS – “REPARADORES”



#### DEHONIANOS EN VENEZUELA

[https://www.youtube.com/watch?v=vR6gGAel\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=vR6gGAel_8)

MEDICINAS PARA VENEZUELA - <https://www.youtube.com/watch?v=jW8qF1lCdAE>

Venezuela está viviendo una situación muy complicada, la tensión crece cada día, la población sigue pasando hambre por falta de alimentos y las medicinas siguen escaseando. Los Dehonianos se han implicado mucho en ayudar a los venezolanos, presentes en su país desde 1953.

### LA LUZ QUE DERRIBA LA TINIEBLA

Derribar las murallas supuso todo un hito para el urbanismo. Llegó un momento en que la ciudad fue consciente de que era más importante ser plaza que fortaleza, aunque los peligros siguieran estando ahí. **Bienaventurados los que trabajan por la paz.** Con palabras, con gestos, con estudio, buscando alternativas... como sepamos.

**LA LUZ SIEMPRE GANA: Y tú, ¿CÓMO TRABAJAS POR LA PAZ?** (Por ejemplo, se pueden tener cajas pequeñas u objetos que tapen una serie de velas que hay detrás. Cada vez que alguien cuente su trabajo y compromiso por la paz, se quita una caja, y se va viendo la luz, hasta que se terminen de derribar todos los muros y solo quede la luz que nos ilumina a todos juntos).





## MI DIA A DIA: Mozambique

Cada mañana te levantas, desayunas, te duchas, abres el armario, te vistes, sales de casa, vas a trabajar o estudiar y después trabajo, trabajo, trabajo, estudio, estudio, estudio, descanso con los amigos, café con los compañeros, hora de comer, recreo, descanso, más trabajo, más estudio, papeles, libros. Termina tu jornada, algo de deporte quizás, familia, casa, descanso, móvil o televisión, y hasta que suene el despertador. Y así, día a día. ¿Ese es tu diario? ¿Eso es lo que escribes en el libro de tu vida?

### MOZAMBIQUE 2018

*En esta, nuestra penúltima semana de experiencia, comenzamos a construir una palhota (casas tradicionales de madera), la cuarta, para un hombre y su hijo, y pudimos ver —por primera vez— la “casa” en la que vivía anteriormente. Constituida por unas ramas de palmera y algunos trozos de madera que el hombre había conseguido por la calle, más bien era una simple cabaña para refugiarse de la lluvia. Probablemente ocupaba el mismo espacio que los cuartos de baño de nuestras casas y el suelo era la propia tierra, repleto de todos los insectos que os podáis imaginar. Con la ayuda del hombre, que pese a su edad y a que éramos varias personas las encargadas de realizar el trabajo, echamos toda su vida al suelo para construirle una nueva en la que, al menos, no viva rodeado de insectos ni se moje cuando llueva como lo hace aquí.*

*Como ocurre siempre que vamos a algunos de los barrios de la ciudad a construir una nueva casa, todos los niños de la casa se acercan a contemplarnos pues para ellos somos todo asombro. Entre ellos estaban tres niñas que habíamos conocido en la celebración del primer domingo aquí y que, obviamente, se acordaban de nosotros. Para ellas, al igual que para el resto de niños, somos “mana” Marta y “mano” Jonathan, una forma cariñosa que tienen aquí de llamar a la gente que consideran amigos.*

*Esa misma tarde volvimos a jugar al fútbol con los jóvenes del Seminario y les llevamos unas equipaciones de fútbol que habíamos traído y guardado a la espera de ver a quién le podrían hacer más falta. Estos chicos disfrutaban como niños jugando al fútbol, y los fines de semana juegan contra otros equipos de la ciudad. No tienen camisetas iguales que les diferencie como equipo ni como hermanos que son, así que creíamos que nadie mejor que ellos. Ojalá pudierais ver sus caras y los saltos de alegría que dieron cuando se las entregamos. Tienen entre 16 y 22 años aproximadamente, pero parecían niños de cinco años con un juguete nuevo. Ese ha sido uno de los momentos en los que más hemos valorado nuestra experiencia y el poder pasar un rato con ellos cada semana. Además, estos chicos ni viven en la calle ni les falta comida o agua, pero representan enormemente el espíritu de este país: siempre agradecidos, felices y generosamente hospitalarios.*



*Vamos alternando las labores que hacemos en la construcción de palhotas, así como las personas a las que ayudamos en su trabajo, siempre con Donato al mando, una especie de*



capataz que tienen los padres y que se encarga de organizar el trabajo, comprar los materiales y valorar quién tiene mayor necesidad de vivienda.

Por eso, el viernes fuimos a “maticar” (cubrir de barro las paredes de madera) la palhota de una mujer que rondaría los 90 años. Al verla, nos sorprendió enormemente que, pese a lo agradecida que debía estar, la expresión de su cara solo denotaba tristeza y soledad. Una de las pocas cosas que decía era que no tenía cama. A algunos eso nos partió el alma por lo que tiene que ser para una señora tan mayor tener que dormir en el suelo y ya estamos pensando en qué podemos hacer para comprarle un colchón y construirle una cama de madera. Al menos, nos quedamos más tranquilos pensando que, aunque esa mujer estuviera muy sola, ahora ya tendría un techo bajo el que vivir. Probablemente sea la parte más dura de todo esto: ver las condiciones en las que vivían las personas a las que estamos ayudando para tener un hogar y, sobre todo, pensar en aquellas otras a las que todavía no les ha llegado la oportunidad de que el padre Sandro tenga los medios necesarios para ayudarles. Personalmente nos consideramos dos personas bastante conscientes con este tipo de cosas y comprometidas, pero estamos seguros de que, aun así, esto marcará un antes y un después en nuestras vidas cuando regresemos a España.



Estos días también hemos seguido yendo al orfanato a pasar tiempo con las chicas. Uno de esos días, entre juego y juego o entre juego y baile —donde, por cierto, nos dejan agotados intentándonos enseñar sus bailes típicos—, puesto que sentimos más confianza con ellas, les preguntamos algunas cosas sobre ellas, sus familias o sobre la comunidad donde viven. Ya hemos contado que nos sorprende mucho que son prácticamente como hermanas todas ellas y que es admirable como las que son más mayores cuidan de las más pequeñas de forma escalada como una familia. No obstante, más nos sorprendió escuchar la historia de alguna de ellas. María, por ejemplo, tiene 16 años y vive en Aldeia Da Paz desde los dos años cuando su madre murió y no se sabía nada de su padre. Como la de María hay otras

historias similares: algunas niñas viven ahí porque sus madres están en prisión, otras porque sus padres han tenido tantos hijos que no pueden mantenerlos a todos y, otras, lo cual personalmente admiramos muchísimo, simplemente viven ahí porque quieren estudiar y es la única forma que tienen de conseguirlo. De hecho, Kleidy, una chica de 18 años, recorre cada día 30 kilómetros para ir a escuela. Son dos horas de camino y tiene que salir de casa a las cinco de la mañana. Vuelve a las cinco de la tarde. Y no pierde las ganas. Estudia una formación profesional de Gestión Medioambiental y espera poder ir a la universidad cuando termine. Esperemos que no esté tan lejos. Como ella, todas las que tienen más o menos 14 o 15 años, nos dicen qué quieren estudiar: una quiere ser abogada, otra piloto de avión, enfermera, etc.

Nuestra percepción de la vida está cambiando. No podemos quedarnos parados ante todo esto, solo podemos dar gracias. Marta y Jonathan (estudiantes ESIC Madrid, 2018)

## ¿Y NOSOTROS?

(Se pueden hacer unas cuartillas de papel con el título “Mi semana” o “Mi día a día” para la dinámica. Cuando se realicen las preguntas en el diario pueden compartirlo, por ejemplo, por parejas). ¿Qué cosas puedes cambiar en tu día a día? ¿Cuál es la vida que realmente quieres vivir? ¿Te sobra algo? ¿Te falta algo?



## HECHOS PARA DAR

En la actualidad vemos que hay gente que huye del compromiso con otros. No hace falta irse a causas grandes, vayamos a algo más cercano, del tú a tú, donde lo que cuenta es la otra persona, mi trato humano con ella. Ahí fallamos. Rechazamos propuestas con un simple mensaje por Whatsapp, dejamos de acudir a compromisos con otras personas avisando poco antes, en muchas actividades dejamos de considerar la dedicación y esfuerzo que ponen los demás... Si hay algo general que apoyar, no nos faltan fuerzas para mostrarnos, pero si es particular, concreto, con una persona, nos entra más recelo.

Sin embargo, hay cosas que no se pueden explicar. Hay pensamientos, sueños o intuiciones que se clavan como astillas en nuestro cerebro. Hay miedo a perder el control de nuestras vidas. Hay ganas de buscar algo más y ganas de cambiar la realidad. Hay cosas que solo podemos aprender por experiencia. Y ante esto tenemos que elegir. Sí o sí. Puedes cerrar los ojos, quedarte en el sillón y creer lo quieras o puedes ponerte las zapatillas, lanzarte a buscar respuestas y hacer de tu vida una gran aventura. Elegir no es fácil, pero peor es no elegir.

**MATRIX – LA ELECCIÓN DE LA PÍLDORA:** [https://www.youtube.com/watch?v=b0K8\\_CPSxxM](https://www.youtube.com/watch?v=b0K8_CPSxxM)

### LA ELECCIÓN

*(Se puede hacer una dinámica parecida a la de matrix, según el grupo, para que elijan la gominola roja o azul, según si quieren comprometerse con algo que vaya más allá de sí mismos o no).* Si sientes eso que te “quema” dentro, que te pide cambiar las cosas que no te gustan, es que tu elección está clara. Estás hecho para dar.

Piensa, ¿qué puedes hacer en tu día a día para mejorar la realidad que te rodea? ¿Cómo puedes comprometerte? Todos tenemos una misión en el mundo, todos podemos dar más allá de nuestra burbuja, de lo inmediato, de lo que nos da placer solo a nosotros mismos. **Y tú ¿qué puedes hacer?**

### PROYECTO DE APADRINAMIENTOS



#### APADRINAMIENTOS EN ECUADOR:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cu9c9f3NmMk>

<https://www.youtube.com/watch?v=MHQdV3O726Q>

Los Dehonianos se han comprometido a cambiar una de esas realidades que no nos gustan y que mejorar nuestro alrededor. En Ecuador hay muchos niños que pertenecen a familias con escasos recursos, de forma que no pueden hacerse cargo de cosas vitales como la alimentación, medicinas o educación, entre otras. Por eso, desde el año 2000 son muchos los niños que se han beneficiado del Proyecto de Apadrinamiento, consiguiendo así poder cubrir gastos para alimentarse, comprar medicamentos, educación o ropa.

Todos estos niños están muy agradecidos con lo que el apadrinamiento ha supuesto para ellos y sus familias, coinciden en que han tenido la oportunidad de tener una vida mejor.



## LA VOCACIÓN NO TIENE LÍMITES

Felipe Vega-Arango se levantó un lunes de hace dos años a las 5 de la madrugada en su Gijón natal para llegar puntual a su primer día de trabajo. La oficina le quedaba lejos. Muy lejos. Llegó tres días después. Recorrió casi 16.000 kilómetros. Estuvo 24 horas volando, más de 30 de viaje con parada en los aeropuertos de Dubái y Brisbane. Su destino eran las Islas Salomón, antigua colonia británica en Melanesia, al este de Nueva Guinea y al noreste de Australia. “Es, junto con Nueva Zelanda, el recorrido más largo que se puede hacer desde España”, constata este asturiano de 47 años. La federación de fútbol salomonense había pedido ayuda a LaLiga para reflotar su selección, que en 2017 estaba entre las más modestas del mundo.

Vega-Arango aterrizó allí para encargarse de la dirección técnica, enviado por el departamento de Proyectos Deportivos de LaLiga, que realiza labores de formación y asesoramiento similares en 32 países de todo el planeta. Poco tiempo después le nombraron seleccionador. Tras casi dos años de trabajo, ha merecido la pena un viaje tan largo: el técnico español ha conseguido, en uno de los pocos países de Oceanía donde el fútbol es –con diferencia– el deporte rey, que su equipo nacional alcance resultados sin precedentes.

VIDEO: El español más popular del fin del mundo: <https://youtu.be/EKQODYD8r-w>

### NO HAY LÍMITES EN LA VOCACIÓN

La historia de Felipe nos vuelve a corroborar que no hay límites en la vocación, que **la entrega por aquello que te arrebató el corazón no tiene fronteras ni excusas**. Felipe no tuvo inconveniente en cruzar el planeta para ir hasta las Islas Salomón y ser entrenador de fútbol en un país pobre, donde hay una elevadísima tasa de paro. El fútbol se ha convertido en un motivo de ilusión y esperanza en un país con grandes dificultades para crecer.

Un trabajo silencioso y oculto en un lugar recóndito del mundo no deja de ser una luz de esperanza en medio del clamor mediático del mundo del deporte que se entrega a la difusa batalla de la popularidad. **Cuando pensamos que sólo tiene valor aquello que aparece en las redes sociales o en la prensa de gran tirada, nos encontramos con ejemplos como el de Felipe, que nos recuerda dónde está el sentido de las cosas**. No es lo que hacemos sino desde dónde lo hacemos. No es lo que buscamos sino para quién lo buscamos.

**EL REY LEÓN. RECUERDA QUIÉN ERES:** <https://www.youtube.com/watch?v=NXXrD1YuPdI>

Quizá sea buen momento para preguntarnos por nuestra vocación. Quizá sea buen momento para examinar nuestras vidas y preguntarnos quiénes somos y hacia dónde vamos, sobre todo, si estamos haciendo aquello que “estamos llamados” a hacer. Quizá sea buen momento para emprender el camino que nos lleve a la gran aventura de nuestra vida que, sin saber dónde ni con quién, nos traiga la mayor felicidad que jamás pensábamos recibir. Quizá sea el momento de decir «sí, voy» a aquello que tanto tiempo lleva sonando dentro de ti. Quizá, hoy, sea el momento.



*(Dejamos un momento de reflexión pensando quiénes somos y a qué creemos y sentimos que estamos llamados. Podemos escribirlo o compartirlo en grupo). ¿Qué has sentido cuando te has perdido? ¿Encontraste de nuevo el camino? ¿Has pensado a qué estás llamado/a?*

## LA VOCACIÓN EN QUITO: CASA DE FORMACIÓN



### CASA DE FORMACIÓN EN ECUADOR

Formación vocacional: <https://www.youtube.com/watch?v=xCYsgRhZFU>

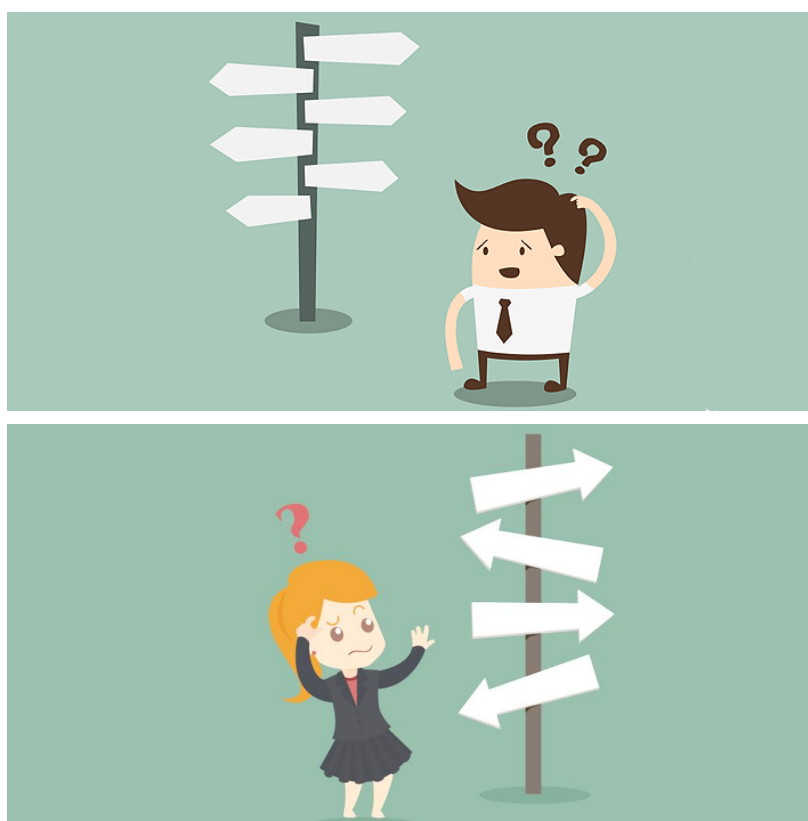
Casa de formación Quito: <https://www.youtube.com/watch?v=3cxrttRXpSQ>

En Quito, conviven en una casa de formación varios jóvenes que buscan su vocación religiosa y se forman con los Dehonianos. Todos han tenido contacto con algún sacerdote Dehoniano en sus parroquias y han pertenecido a diversos grupos juveniles en sus comunidades cristianas de origen. Unos han sido monaguillos, otro ha pasado por la Casa Hogar Domus Cordis de Bahía de Caráquez. Todos coinciden en su inquietud vocacional hacia la Vida Religiosa Dehoniana. Es en Quito donde continúan su proceso de discernimiento ayudados por sus formadores, religiosos dehonianos. Además, realizan estudios en el Grado de Ciencias Filosófico-Teológicas de la Pontificia Universidad Católica de Ecuador.

Completan su formación humana y espiritual con diversas experiencias de vida pastoral y misionera, colaborando en las parroquias Dehonianas de La Argelia, acompañando la celebración dominical, y asistiendo a ancianos y enfermos en sus propias casas.

## ¿HACIA DÓNDE VAN LAS SEÑALES?

*(Se pueden imprimir las siguientes tarjetas en grande y dejar un momento de reflexión para rellenarlas con palabras de lo que creemos que nos pide la vida. Por ejemplo, trabajo, formación, voluntariado, vida social, irme fuera, familia, etc.).*





## 821 MILLONES

La Organización de Naciones Unidas (ONU) consiguió en 2015 alcanzar un consenso para establecer una Agenda para el Desarrollo Sostenible, marcando 2030 como el año en el que el hambre y otras formas de malnutrición deberían estar erradicadas de nuestro mundo. Sin embargo, en posteriores evaluaciones de esta el resultado ha sido demoledor. Actualmente en nuestro planeta hay más personas que pasan hambre a diario que en los últimos años, concretamente 821 millones.

Imagínate que dos países, casi tres, con la población de Estados Unidos no tuvieran en su totalidad acceso a la alimentación necesaria para poder vivir. Esto supone la cifra de 821 millones de personas. 821 millones de nombres, historias, familias, lugares... No son una mera estadística, son hombres, mujeres, niños, ancianos y no sólo eso, son personas con aspiraciones, con ganas de pelear la vida o, quizás, ya derrotadas. Sin embargo, hoy son noticia porque tienen hambre. No sólo de justicia, de ganas de cambiar el mundo, de progresar en la vida. Hambre real, no sólo espiritual.

Cuando al abrir un periódico te encuentras una noticia así, incluso, quizá al lado de la que te cuenta que se ha presentado el nuevo iPhone, te preguntas por qué no está en portada. Al final estamos acostumbrados a que en las noticias salga gente que muere de hambre, vemos gente en la calle que no tiene un techo o qué llevarse a la boca, seguimos tirando comida a la basura, pero bueno, como no nos toca de cerca, seguimos a lo nuestro y ya está.

Estamos muy equivocados, necesitamos un cambio, un cambio interior. No hace falta dar dinero, ni dedicarte en cuerpo y alma a eso, hace falta poner tu grano de arena para que esa realidad, aunque sea por muy poco, pueda cambiar. Y eso es algo que nos toca, a ti, a mí, a todos.

### Experimento Comparte - Acción contra el Hambre:

<https://www.youtube.com/watch?v=zoREXT8qT7g>

### PARA REFLEXIONAR:

- ¿Cuántas veces nos dejamos llevar por el “no me apetece” o “no me gusta”? ¿Alguna vez has hecho voluntariado entregando comida a la gente? ¿Cómo podrías ayudar?

### COMEDORES SOCIALES EN ECUADOR



Una de las acciones que se realizan en Ecuador es ayudar a las personas que más lo necesitan, repartiendo comida gracias a las donaciones que llegan desde España.

[https://www.youtube.com/watch?v=V-c\\_wcXQUg4](https://www.youtube.com/watch?v=V-c_wcXQUg4)

- ⊕ **Quito:** El Comedor Social María Madre Buena ofrece todos los sábados comida a familias que viven en una pobreza extrema en las nueve comunidades de La Argelia. Se ayuda a unas 150 personas, divididas en cuatro zonas diferentes, algunas de ellas con un difícil acceso. A lo largo de la semana se recogen donaciones en la parroquia y con ello se prepara la comida para llevar a las familias.



- ⊕ **Bahía de Caráquez:** Se ofrece servicio a 200 niños. El proyecto comprende una alimentación saludable, una formación educativa y el desarrollo humano con el objetivo de elevar la autoestima de los niños más pobres, promoviendo un crecimiento sano y equilibrado.





## LOS SUPERHÉROES SIN CAPA

Uno de los juegos más agradables que podemos hacer es observar. Sentarnos y pretender no formar parte del mundo que nos rodea. ¿Qué vemos? ¿Qué descubrimos? Quizá haya un camino de industriosas hormigas llevando alimento y moviéndose como en una carretera llena de tráfico o descubrimos una brisa cálida que mece las hojas de los árboles o sencillamente un grupo de niños juega y grita. Si nos mantenemos al margen de todos ellos parece que no existimos y que cada uno tiene una tarea importante o divertida, hasta el viento parece concentrado en su trabajo de mover hojas. Cada cual juega un papel en su pequeño gran mundo. ¿Te imaginas que un día los pájaros decidieran no cantar o el viento no soplar? Imposible, afirmarás, y, sí, tienes razón. Todo tiene una razón de ser, un impulso. **¿Y tú?**

**DOMUND, SUPERHÉROES:** <https://www.youtube.com/watch?v=kyM-au65ijk>

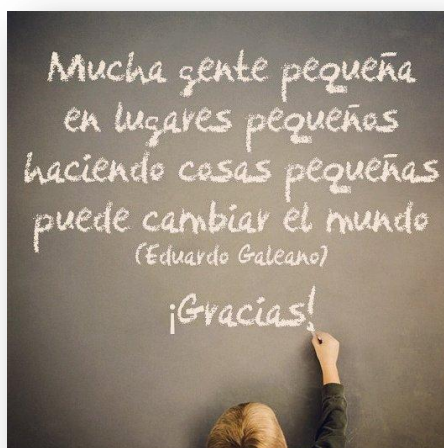
*(En el video se reproduce una conversación entre un misionero y un niño en la que se invita a que cada uno asuma la misión que Dios le ha encomendado. En el caso del misionero es estar «en un país lejano en el que Dios me pide como a ti que comparta mi vida con los hermanos». Para el niño, ávido de emociones, «la mayor aventura la tienes en la habitación de al lado» en forma de un nuevo hermano pequeño.)*

### NO HAY MISIÓN PEQUEÑA SI EL AMOR ES GRANDE

Todos tenemos algo dentro que ofrecer a los demás. No hace falta llevar capa, ni un uniforme acorde a ello. Cada día, cada hora, estamos llamados para algo concreto. Quizás sea hora de cambiar la pregunta, y no se trate tanto de decir: qué quiero ser/hacer... sino decir, ¿qué necesita el mundo? ¿Qué necesita de mí? Cada uno tenemos algo en lo que somos únicos e irrepetibles, algo que aportar y que si no lo hacemos nosotros, nadie lo hará, se quedará sin hacer. ¿Estás dispuesto a eso? *(Breve reflexión sobre esto).*

Buscando en internet podemos encontrar miles de noticias relacionadas con gente que da lo mejor de sí mismos a los demás, gente anónima, sin disfraces, gente que seguramente no salga en la televisión, ni en las revistas, gente que no ocupará las portadas de los periódicos pero que cambian el rumbo de las cosas.

*(A continuación se les invita a levantarse por la sala/capilla/clase y leer las noticias que la envuelven. Generaremos un diálogo, pueden levantarse a coger la que más les haya llamado la atención y leerla o resumirla en alto. Compartimos opiniones y sensaciones y pensamos qué podemos hacer nosotros, en qué podemos ayudar, qué nos gustaría.)*







# El Senado acogerá esta Nochebuena la cena solidaria para personas sin hogar del padre Ángel

REPÚBLICA / EFE | 12/12/2019

El Senado acogerá esta Nochebuena la cena solidaria para personas sin hogar que cada año organiza el padre Ángel, presidente de Mensajeros de la Paz, y que en ocasiones anteriores se ha celebrado en recintos emblemáticos como el Museo del Prado, el Ayuntamiento de Madrid o el Círculo de Bellas Artes.



 **Republica** de las ideas

**La Opinión** DE MURCIA

## Voluntariado con enfermos de ELA y jóvenes en exclusión

10.01.2020 | 19:54

La **Universidad de Murcia** (UMU) ha rubricado dos convenios que permitirán al alumnado de la UMU realizar voluntariado universitario y actividades solidarias en la Asociación de Esclerosis Múltiple del Área III de Salud de Murcia y en la asociación Albores de Murcia. El primer convenio tiene como finalidad la promoción del voluntariado para atender, en los municipios de Lorca, Águilas, Totana, Puerto Lumbreras y Aledo, las necesidades de personas afectadas de esclerosis múltiple, ELA o enfermedades similares, así como las de sus familiares y cuidadores. El segundo es para realizar actividades y proyectos con jóvenes en riesgo de exclusión social.



Voluntariado con enfermos de ELA y jóvenes en exclusión

## El servicio para personas sin hogar en La Oliva atendió a 120 personas en 2019



Diario de Fuerteventura 0 COMENTARIOS 10/01/2020 - 11:19

El centro de día que atiende en Corralejo a personas sin hogar y en riesgo de exclusión social ha atendido en el último año a alrededor de 120 personas, con el Proyecto Camino, que impulsa la Obra Social La Milagrosa Hijas de La Caridad, y que cuenta con la colaboración económica del Ayuntamiento de La Oliva, y la coordinación desde Bienestar Social.

Diario de Fuerteventura



## Abuela y nieta, dos generaciones de voluntarias de Cáritas

PUBLICADO POR: JORDI JULIÀ SALA-BELLSOLELL

María Assumpció y Anna son abuela y nieta, y las dos son voluntarias de Cáritas Diocesana de Barcelona. Con su experiencia, queremos acercaros el sentido que tiene el voluntariado por parte de dos personas que a pesar de pertenecer a generaciones diferentes, tienen como objetivo común el trabajo desinteresado en favor de las personas más vulnerables.

### «El voluntariado no siempre es fácil, pero hay que ejercerlo con una sonrisa»

Hace más de veinte años que María Assumpció es voluntaria de Folre, un proyecto para personas en situación de sin hogar en el centro de Badalona. Folre nace en 1996 como un proyecto de la Parroquia de Sant Josep de Badalona, y precisamente fue el hijo de Assumpció y un grupo de amigos los que lo iniciaron. «Folre comenzó en una pequeña habitación de la parroquia, y una de las primeras cosas que hicimos era repartir bocadillos a las personas que dormían en la calle», recuerda Assumpció.



María Assumpció y Antonio, preparando bocadillos para las personas que vengan a Folre durante la tarde.

En ese momento fueron los hijos los que animaron a los padres a participar como voluntarios del proyecto, pero Assumpció cree que ahora son los mayores los que deben implicar a los jóvenes en el voluntariado. Buena prueba de ello es que su nieta, Anna, también es voluntaria de Cáritas, y creemos que sus testimonios pueden ser fuente de inspiración para muchos jóvenes y mayores que están pensando en hacer un voluntariado.

Toda una vida dedicada al voluntariado



## Curtis impulsa un plan de voluntariado para mitigar la soledad de los mayores

El Concello ultima el programa 'Ao teu carón', con el que pretende combatir el aislamiento de la tercera edad con visitas a domicilio de voluntarios y un programa de sociabilización

Antares Pérez | 11.01.2020 | 21:51

El Concello de Curtis ultima un plan de choque contra la soledad de los mayores. Este municipio de la montaña coruñesa, con población envejecida y dispersa, dispone ya del borrador de *Ao teu carón*, un programa con el que pretende combatir el aislamiento de la tercera edad y en el que participarán las áreas de igualdad, servicios sociales y voluntariado.



Una mujer con dependencia camina con la ayuda de una auxiliar.

Xoán Álvarez

La actuación será impulsada a través del Centro de Información da Muller en el marco del IV Plan de Igualdade del Concello de Curtis. Las trabajadoras del CIM detectaron durante sus entrevistas con mujeres de edad avanzada la necesidad de llevar a cabo un programa asistencial para mayores, dirigido especialmente a mujeres vulnerables, pero que deberá atender también los problemas de aislamiento que sufren los hombres que viven solos.

www.laopinioncoruna.es  
**La Opinión**  
A Coruña



## Una mujer contra la miseria y la soledad

Chus Iglesias, convaleciente de un cáncer, sale casi a diario a repartir alegría entre los que no tienen casi nada



JORGE CASANOVA

SANTIAGO / LA VOZ 12/01/2020 09:42 H

Estamos en una de las calles del casco antiguo de Santiago en un día frío y lluvioso. Al final de un breve mercadillo, abrigados bajo los soportales, **tres hombres con un perro comparten una litrona.**

-¡Hola! ¿Cómo estáis? ¿Queréis un chocolate?

Los hombres, porque ya no son chavales, dejan de circular la botella y se excusan:

-No, gracias, Chus. Ya hemos desayunado.

Chus, que ha llegado arrastrando un carrito lleno de termos, vasos, calcetines y sacos de dormir, se queda mirando a uno de ellos y lo llama por su nombre: «¿Qué? ¿has vuelto, no?». Él intenta levantar esa mirada cansada que te deja el colocón y expresa algunos porqués. Y al final le dice que sí, que le dé un poco de chocolate.

Chus Iglesias, 63 años, **en su segunda tanda de quimioterapia, con dos mastectomías en menos de un año y cuatro pastillas diarias para aliviar un dolor** que nunca se alivia del todo, saca el termo y los vasos y reparte el chocolate caliente y unos trozos de panetone entre el grupo.

Hay un poco de charla que Chus aprovecha para ofrecerse a llevar al que está más perjudicado al centro de atención a drogodependientes. El hombre sortea la invitación. Dice que ya ha quedado con una asistenta social, que tiene cita para otro viernes. **Probablemente ambos saben que no es verdad**, así que se despiden cordialmente. Chus carga el carro y sigue su peregrinaje por las calles de Santiago. No es fácil porque el empedrado que llena de encanto la ciudad es un infierno para arrastrar toda esa carga de calor físico y humano.



diariodeburgos.es

SOCIEDAD

### Un nieto a la carta

P. Velasco - lunes, 13 de enero de 2020

Jóvenes comprometidos con la tercera edad participan en el programa social 'Adopta un abuelo', que ya se desarrolla en residencias de Castilla y León con trece voluntarios y 17 personas mayores



Inés Diago y Adrián Peláez posan con una de las personas mayores que participa en el programa.

Una persona que escucha sus vivencias, que se toma un café con ellos, que comparte sus aficiones. Una compañía «muchas veces necesaria» para personas de la tercera edad que no tienen familia o la tienen lejos y que puede llenar ese hueco con un 'nieto postizo'. Así surge el programa intergeneracional 'Adopta un abuelo', que busca que los mayores se sientan queridos mientras comparten su tiempo con jóvenes voluntarios que aprenden valores y experiencias durante sus visitas a las residencias.



## SER FUEGO QUE ENCIENDE OTROS FUEGOS

Un hombre del pueblo de Neguá, en la costa de Colombia, pudo subir al alto cielo. A la vuelta, contó. Dijo que había contemplado, desde allá arriba, la vida humana. Y dijo que somos un mar de fueguitos.

—El mundo es eso —reveló—. Un montón de gente, un mar de fueguitos. Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco, que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca, se enciende. (Eduardo Galeano)

### LLAMADOS A CONTEMPLAR EL MUNDO

Como aquel hombre de Neguá, todos tenemos la oportunidad de asomarnos al mundo. A veces da miedo porque no sabemos lo que nos encontraremos, a veces no nos gusta lo que vemos o, directamente, no está en nuestros esquemas o tiempo y pasamos. El mundo nos da demasiadas malas noticias ante las que sentimos impotentes, que nos resultan lejanas, pero nos cuestionan y nos hacen pensar en la pobreza, la injusticia, el dolor, la violencia... Pero en medio de tanta oscuridad arden los fuegos que se encienden para recordarnos la esperanza.

**Porque en el mundo vence el amor y la misericordia, aunque eso no vende en los medios.**

¿Y tú qué? ¿Eres de esos fuegos bobos que no alumbran ni queman o de aquellos que arden y dan vida? (Por ejemplo, tener pequeños dibujos de fuegos en el altar o mesa, y que se animen a cogerlo cuando compartan su actitud como fuego ante la vida).

(Habrá varios testimonios de misioneros repartidos por el mundo, que han estado o que siguen en sus lugares de misión. Se leerán sus impresiones, se comentará, se debatirá etc. Se les invitará a entender cuál ha sido el fuego que les ha empujado a entregarse más allá de su casa y de su país. Además, ¿cómo podemos contagiar a otros fuegos?).

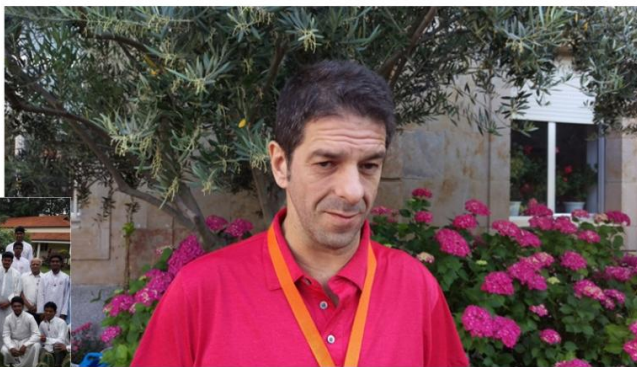
## JESÚS BAENA - INDIA 2009-act



*“Básicamente en la India estamos en dos Estados, aunque ya tenemos una parroquia en otros dos, pero la gran mayoría de las casas están en Kerala, que es el Estado más desarrollado, en mi opinión, y con mayor presencia cristiana y católica. En Andhra Pradesh es donde estoy yo, allí trabajo en un Seminario Menor, que es el primer paso de la Formación”*

*“Quien en algún momento sienta que Dios le está pidiendo hacer algo distinto, que desee tener una misión internacional, o quiera vivir algo que sea diferente a lo que hacemos en España, aunque la vida religiosa es igual en todos los sitios, le diría que no tenga miedo y se venga a la India, por probar no se pierde nada”*

*“Somos gente muy joven con muchas expectativas. Intentamos hacer las cosas bien, tener paciencia y formar a la gente. Al ser muy jóvenes cometemos nuestros errores, pero poco a poco vamos intentando asentar las bases sólidas”.*





# TOMÁS Y SONIA - BAHÍA 2017

*"Gracias por enseñarnos que la paciencia y tesón es lo último que debemos perder si queremos cumplir con las metas y propósitos que tenemos. Da igual qué dificultades, limitaciones, o falta de recursos haya...si tenemos objetivos que cumplir y creemos en ellos, debemos cumplirlos sea como sea, cueste lo que cueste"*

*"...y a ti Bahía...  
...gracias por tu hospitalidad,  
...gracias por tu agradable clima  
durante todo este mes,  
...por la humildad y sencillez de tu  
gente,  
...por tu música  
...pero sobre todo gracias por tus  
hermosos contrastes"*



# NOELIA RODRÍGUEZ - QUITO 2015

*"Quito tiene algo, algo distinto, y no los 3000 metros de altura, o las cuestas o el "cilantro", Quito tiene magia, en cada persona, tiene vida, en abundancia, tiene amor, en cada corazón, tiene ganas de compartir, en cada mano tendida y tiene mucho que hacer y mucho que dar, más de lo que uno puede llevar. La misión te hace nuevo, hace que renazcas y hace que ya no puedas pisar la calle de la misma manera ni con las mismas palabras"*

*Es una experiencia inigualable y que merece la pena vivir en la vida. Uno a veces piensa que no está preparado para cruzar el charco, para darse fuera, para dejar superficialidades, para abandonar lo ya conocido o nuestra zona de confort, pero realmente cuando uno da el paso y llega allí, a su zona de misión, verá que se va a llevar mucho más de lo que él mismo ha ido a dar, todo cambia y el mejor momento es ahora*





# SUSANA SOMODEVILLA MOZAMBIQUE 2016



*“La cultura, las tradiciones, la vida de las familias, la situación política del país, problemas de salud como el sida, la naturalidad con la que se afronta la muerte... Hay que tener mucho valor para renunciar a todo lo tuyo y ayudar a los demás. Me da pena pensar en el futuro de todos estos niños que en este tiempo me han enamorado tanto. Pequeños inocentes que en su mayoría ya están condenados al analfabetismo y al duro trabajo en el mejor de los casos”*



*“En la vida hay que estar bien con uno mismo. Cuando estás seguro de ti mismo, de lo que quieres aportar y aprender, cuando vas a un sitio y quieres compartir tu vida, todo sale rodado. Hace un año hubiera dicho que no era capaz de ir, pero es una experiencia que te cambia la vida”*



# JOSÉ GREGORIO - VENEZUELA



*“En nuestras parroquias dehonianas en Venezuela hay diferentes iniciativas para dar de comer a los niños, ancianos y personas en situación de calle. Vivimos en Venezuela una situación de pobreza crítica y de hambre, pero más que quedarnos en la queja, como Dehonianos, estamos respondiendo compartiendo un poco de comida con los necesitados e intentando que no coman de la basura. No es el sueño de Dios que sus hijos coman de la basura, es una cuestión de dignidad”*



*“Dios tiene un sueño para todas las personas, éste es, que seamos plenamente felices y que seremos más felices en la medida que sepamos compartir. Hemos de quejarnos menos y preguntarnos qué puedo hacer para que las cosas sean diferentes”*





# ADRIÁN GONZÁLEZ - QUITO 2017



*“Eso sí que nos abrió los ojos. No me imaginaba que una persona tuviera que coger el plato del perro para poder guardar la comida que les llevábamos. Las casas muchas de ellas no tenían ni suelo, vivían sobre tierra. Y ni hablar de las condiciones sanitarias... eso fue el vaso de agua fría que creo que todos debemos experimentar alguna vez en nuestra vida”*



*“Fue una experiencia inolvidable que recomiendo a cualquier persona. Sinceramente ayuda a ver la vida de otra manera que nos hizo terminar agradeciendo todo lo que tenemos y disfrutamos en España. Somos muy afortunados”*



# JONATHAN MARTÍNEZ - BAHÍA



*“El voluntariado misionero es siempre es una experiencia muy enriquecedora, no sólo por conocer otro país, otra realidad, otra gente, sino porque recibes mucho más de lo que puedes dar. Las personas te ofrecen todo lo que tienen, pero sobre todo su cariño. La experiencia que han tenido otros voluntarios ha sido así, además de sentirse muy acogidos. Creo que el trabajo que han realizado los voluntarios que han ido ha sido muy bueno y les ha llenado. Y por parte de los Dehonianos nos sentimos muy agradecidos por su presencia entre nosotros”*



**Para quien no conozca Bahía, ¿cómo podría comparar la vida de la gente que ayudan con la que disfrutan la mayoría de los españoles?**

*– Dicen que las comparaciones son odiosas, pero es una realidad muy diferente, en lo social, económico, etc. Los recursos económicos de la gente son muy inferiores en Bahía. Las construcciones de las casas, por poner un ejemplo, son de menor calidad. Al no haber un poder adquisitivo grande, la gente se ve obligada a utilizar materiales más baratos. Muchos utilizan arena de playa para construir y eso hace que el salitre quemé el hierro, por lo que la misma construcción se debilita.*



my  
moving outh  
mission  
▶ dehonians

dehonianos  
en España